

## **Розпочинається реалізація соціального проєкту “Діалог поколінь - створення простору для міжкультурного обміну”**

В рамках програми «Active Citizens», що фінансується Британською радою (British Council) в Україні Луцький НТУ розпочинає реалізацію партнерського проєкту соціальної дії «Діалог поколінь - створення простору для міжкультурного обміну» у співпраці із партнерами – Боратинською ОТГ та ГО «Молодіжна Платформа».

Результатом проєкту є створення на базі Будинку культури с. Городище Боратинської ОТГ неформального простору для вирішення проблемних питань у сфері організації дозвілля, надання культурних та інформаційних послуг.

Ключовим елементом проєкту стане організація серії тематичних зустрічей, навчань та тренінгів для різних вікових груп, до яких долучатимуться студенти та викладачі нашого університету. Зокрема, заплановано організація тренінгів для дітей та молоді за темами: «Лідерство», «Фінансова грамотність», «Проєктний менеджмент»; для мам у декреті: «Жінки в бізнесі – дорожня карта започаткування власної справи», «Шлях до себе – стань кращою версією себе», «Тренінг для жінок – Встигай жити!»; для літніх людей: «Цифрова грамотність», «Побудова діалогу», «Старіти? – Немає часу!».

Однією із особливостей проєкту є його інтегруюча роль – на кожному етапі реалізації проєкту представники різних цільових груп активно взаємодіятимуть між собою, обмінюватимуться досвідом та працюватимуть над втіленням спільних ідей.

Студенти Луцького НТУ долучатимуться як волонтери до підготовки та проведення заходів. Це сприятиме формуванню м'яких навичок у міжособистійській комунікації, груповій динаміці, роботі в команді, а також набуттю досвіду реалізації соціальних проєктів.

27 січня в Будинку культури с. Городище відбулась організаційна зустріч учасників проєкту – викладачів кафедри соціогуманітарних технологій, представників відділу проєктної діяльності Боратинської сільської ради та активісток Боратинської ОТГ (представниць різних категорій цільової аудиторії проєкту). Було узгоджено тематику та план організації заходів, залучення цільової аудиторії.



Вже цього тижня заплановано проведення двох заходів.

10 лютого для мам у декрету організовано тренінг від фітнес-тренера Віталія Мосальова «Встигай жити».

Віталій розвінчуватиме найпоширеніші міфи про здорове харчування, а також дасть кілька дієвих порад як швидко напрацювати корисні звички. Ви дізнаєтеся як:

- привести себе у чудову фізичну форму і поліпшити самопочуття;
- ефективно займатися тренуваннями, навіть у домашніх умовах;
- харчуватися збалансовано і без шкоди для організму.

13 лютого відбудеться захід за участі представників різних вікових до Дня закоханих.

Сподіваємось, що проєкт соціальної дії «Діалог поколінь» має шанс стати однією з кращих практик у сфері інформаційного та соціокультурного обміну, сприятиме поширенню позитивного досвіду серед інших громад та регіонів.

10 лютого  
серeda

о 19:00

БК с. ГОРОДИЩЕ



**Віталій Мосальов**

фітнес-тренер

РОЗМОВА  
на тему

# ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ



ПРО СПОРТ, ЗДОРОВ'Я ТА КРАСУ